

청도군 귀농귀촌인 지도

“우리들의 땀방울로 지도를 그리다!!”

땀방울곡곡

>> 청도군 월별 특산물



**1월 “딸기”**  
고르는 법 & 보관법  
과육이 통통하고 색이 선명하며 곰팡이가 없고 꼭지가 시들지 않은 것이 좋다. 포장되어 있는 딸기는 크기가 고른지 습기는 없는지 무른 것은 없는지 잘 살펴봐야 한다.  
가공식품  
딸기잼, 딸기 썰러드



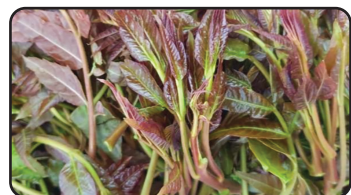
**2월 “미나리”**  
고르는 법 & 보관법  
잎이 선명한 초록색을 띠고 전엽이 적은 것을 골라야 하며, 줄기를 꺾었을 때 쉽게 부러지는 것이 신선하다.  
가공식품  
미나리무침, 미나리새우전



**3월 “연근”**  
고르는 법 & 보관법  
모양이 길고 굵은 것이 좋음. 질렸을 때 속이 희고 부드러운 것이 좋다.  
가공식품  
연근조림, 연근차



**4월 “①두릅”**  
고르는 법 & 보관법  
출기는 연하고 탄력이 있는 것이 좋으며, 연둣빛의 어린 새순이 식감이 부드럽다. 가시가 많은 것은 피해서 고른다.  
가공식품  
두릅숙회



**“②가죽”**  
고르는 법 & 보관법  
윤기 있고 잎이 두껍지 않으며, 만졌을 때 부드럽고 연한 것을 고른다.  
가공식품  
가죽나물 고추장장아찌



**5월 “①양파”**  
고르는 법 & 보관법  
껍질이 잘 마르고 광택이 있으며 단단하고 무게감이 있는 것, 상처 없는 것을 고른다.  
가공식품  
양파수프, 양파전



**“②마늘”**  
고르는 법 & 보관법  
통마늘은 손으로 들었을 때 묵직하고 외형이 둥글며 쪽과 쪽 사이의 줄이 뚜렷한 것을 고른다. 깎마늘의 경우 맑고 연한 노란색을 띠며 모양이 통통하고 끝이 뾰족한 것을 고른다.  
가공식품  
마늘장아찌



**6월 “①산딸기”**  
고르는 법 & 보관법  
진한 붉은색을 띠며 무르지 않고 과육이 단단해 보이는 것, 윤기가 돌며 알맹이가 고른 것, 눈으로 보아 곰팡이가 없고 싱싱한 것을 고른다.  
가공식품  
산딸기 콩포트



**“②자두”**  
고르는 법 & 보관법  
만졌을 때 단단한 것, 하얀가루(당도)가 묻어있는 것으로 고름, 끝이 뾰족한 것이 좋다.  
가공식품  
자두에이드, 자두화채



**7~8월 “①복숭아”**  
고르는 법 & 보관법  
꼭지에 상처 유무 확인하기. 꼭지부분에 범채를 말아보고, 복숭아에 줄이 선명한 것이 좋다.  
가공식품  
복숭아 통조림, 복숭아 파이



**“②블루베리”**  
고르는 법 & 보관법  
모양이 통통둥둥하고 붉은 기 없이 컴투른 색으로 구입.  
가공식품  
블루베리 요거트 스무디, 블루베리잼



**9월 “①대추”**  
고르는 법 & 보관법  
\*생대추 : 80%이상 붉은 것, 표면이 매끄럽고 윤기가 돌며 과즙이 많은 것  
\*마른대추 : 주름이 많은 것이 좋다.  
가공식품  
대추차, 약밥, 대추고



**“②샤인머스켓”**  
고르는 법 & 보관법  
꼭지가 갈색인 것, 알이 크고 굵은 것, 알껍이 색이 노란색에 가까운 것(햇빛을 받아 잘 익었다는 증거)이 좋다.  
가공식품  
샤인머스켓 탕후루, 샤인머스켓 에이드



**10월 “반시”**  
고르는 법 & 보관법  
과실을 만졌을 때 단단하고, 눈으로 보아 병충해가 없고 윤기가 도는 것이 좋다.  
가공식품  
라말랭이, 반건시



**11월 “사과”**  
고르는 법 & 보관법  
껍질이 거칠며 전체적으로 고루 착색된 것이 맛있다. 사과를 손으로 들었을 때 묵직하며 단단한 느낌이 나면 더욱 좋다.  
※ 사과의 에틸렌 가스는 다른 과일의 숙성을 촉진시키기 때문에 분리하여 보관하는 것이 좋다.  
가공식품  
사과잼, 사과 겔라틴



**12월 “바나나”**  
고르는 법 & 보관법  
냉장보관보다는 실온보관 하는 것이 좋으며, 세워서 보관하는 것이 좋다. 겉질에 검은 반점이 있는 것이 먹었을 때 가장 맛있는 당도가 들어있음. 겉질이 검게 변했더라도 과육이 변하지 않았으면 먹어도 건강에 이상이 없다.  
가공식품  
바나나 브릴레, 딸기 바나나 주스



범례	
감	대추
딸기	바나나
배	복숭아
블루베리	사과
산딸기	아로니아
자두	포도
고추	마
두릅	미나리
비트	참채소
양파	연근
토마토	노루궁뎅이버섯
상항버섯	송화버섯
참송이버섯	표고버섯
버섯	콩
푸지봉	비타민나무
산나물	산수유
산초목	약용수
참기름	곰보
양봉	축산
간편식	감말랭이
방	건량차
꽃차	농산물 가공품
식혜	전통간장, 된장
참기름	조청
식당	카페
펜션	부동산
여행업	그림
도자기	목공
체험농장	농지재
농장비	